

APA ou apa ? - L'expérience du GE APA Santé Nutrition

Maylis Robert¹, Marine Hopé¹, Julie Augé¹, Bernard Robert¹, Sophie Berthouze², Patrice Flore², Thierry Weissland⁴, Yves Eberhard⁵

¹ GE APA Santé Nutrition

² Université de Lyon, UFR STAPS APA Claude Bernard Lyon 1, LIBM-EA7424

³ Université Grenoble Alpes (STAPS APA), Inserm, CHU de Grenoble Alpes, Laboratoire HP2, F-38000 Grenoble, France

⁴ Université de Bordeaux, UFR STAPS APA, IMS, UMR 5218, PMH-DySCo

⁵ Président Honoraire AFAPA

Mots clés : Activité Physique Adaptée; Professionnalisation; identité APA

Introduction : Parmi les dédales des plans de santé ou de sport santé actuels et des stratégies et dispositifs locaux « Sport - Santé - Bien - Être (SSBE) » dans lesquels le domaine de l'Activité Physique Adaptée (APA) est banalisé, comment s'y retrouver dans les offres d'APA sur le marché aujourd'hui et comment s'assurer d'être en présence d'une *APA originelle*, en quelque sorte *certifiée conforme* ? Quelle est et où est cette « véritable APA » ? Dans cette urgence de préserver l'identité de l'APA, l'expérience de notre « Groupement d'Employeurs en Activité Physique Adaptée Santé Nutrition » (GE APA Santé Nutrition) apporte un regard sur cette réalité interventionnelle, communautaire et formative en APA. En quoi cette expérience et son analyse pourraient-elles être contributives de l'identité de l'APA ?

Le GE APA Santé Nutrition est une association loi 1901 créée en 2011 qui regroupe des structures (membres) sanitaires, médicosociales, éducatives, sportives, des collectivités locales (CCAS notamment) ne pouvant ou voulant créer un emploi APA malgré des besoins de prise en charge. Il a pour missions d'employer des Enseignants APA (EAPA) qu'il met à la disposition de la commande de ses membres et d'assurer une prise en charge (PEC) individuelle et collective en APA-Santé de qualité pour les personnes à besoins de santé spécifiques. Il est présent sur les départements du 24, du 33, du 40, du 47, du 64 et du 87.

Méthode : La présentation de notre structure GE APA Santé Nutrition sera l'occasion de souligner les facilités et difficultés rencontrées au sein des structures ou dans nos rapports aux acteurs institutionnels et professionnels du soin comme du sport, au cœur de l'engouement du développement du Sport-Santé actuel, et d'interroger la place que l'APA y trouve.

Résultats : Le GE s'est **rapidement développé** et le nombre d'EAPA employés a presque quadruplé en 3 ans (8 EAPA en février 2017, 30 en janvier 2020). Ce développement s'appuie sur les valeurs fondant le GE : identité APA, complémentarité et différenciation interprofessionnelle ; unité des EAPA GE autour de la masse des actions mises en œuvre ; démarche purement APA; démarche qualité reposant sur l'évaluation, l'analyse des effets, et des bilans communiqués aux personnes, structures et institution ; démarche d'innovation et de création de contenus APA.

Le GE **ne recrute que** des EAPA titulaires de la Licence APA et de la carte professionnelle d'exercice, tous en CDI ; 80% sont titulaires d'un Master et l'un d'entre eux est Docteur es STAPS-APA-S. Une analyse globale des campagnes de recrutements effectuées ces dernières années montre que : environ 50% des

postulants ne sont pas titulaires de la Licence APA (certains s'étonnant même que nous recrutions sur ce diplôme APA là !) ; beaucoup manquent de connaissances de base APA, ne savent pas se différencier des autres professionnels, prennent pour exemples des contenus plutôt de type « exercices sportifs », ont peu ou pas de compétences en développement d'actions incluant la promotion et la défense de l'APA, possèdent peu ou pas d'identité et ou de corporatisme professionnel APA.

Le GE APA **s'inscrit pleinement** dans la dynamique des dispositifs et stratégies autour du sport santé. Mais force est de constater que les confusions auxquelles nous nous heurtons sont grandes : APA ou apa ?, risques et limitations fonctionnelles, limites des prérogatives d'encadrement selon les niveaux de limitations et leur extension à des « personnels « titulaires d'un diplôme figurant sur la liste mentionnée à l'article R. 212-2 du code du sport » pour celles *modérées*, formation de ces personnels et place et rôle que prennent certains EAPA dans ces formations à minima, ...

Conclusion : La riche expérience et le développement continu du GE APA Santé Nutrition s'expliquent sans doute par la pertinence des réponses apportées aux besoins en Activité Physique Adaptée des structures et des personnes et dans le respect des publics accompagnés. Il semblerait que le choix de l'identité APA soit le bon chemin. Mais la tâche reste très rude au quotidien sur les terrains de ce développement. Comment résister à la banalisation et ou la manipulation du mot « adapté » ? Comment préserver l'identité et les fondamentaux de l'APA ? Comment défendre nos métiers et la professionnalisation « d'une vraie APA » sur l'ensemble du territoire ?

Au-delà des réponses apportées par le GE, d'autres propositions seraient viables : harmonisation des formations universitaires en APA et des critères de VAE via L et M APA ; charte de qualité et label APA ; révision de la fiche RNCP ; formation continue permanente du métier Enseignant APA ;...

« Absence de conflits d'intérêts ».